

Energie sparen im Haushalt

Wir zeigen Dir, wie das geht



Welches Gerät braucht wie viel Strom?

Wer mehr weiß, ist klar im Vorteil. Das gilt auch beim Stromsparen. Aber wo fängt man da idealerweise an? Am besten bei den Geräten, die am meisten Strom benötigen – und die am ältesten sind. Denn ein alter Kühlschrank braucht eben viel mehr Energie als ein Neuer. Da lohnt eine Modernisierung sicher!

Die nebenstehende Tabelle zeigt Dir den Jahresstromverbrauch ausgewählter Haushaltsgeräte in Kilowattstunden (kWh). Damit kannst Du den Stromverbrauch Deines eigenen Haushaltes ganz leicht ermitteln. So geht's:

- ✓ Liste einfach all Deine Elektrogeräte auf!
- ✓ Berechne dann – laut der Tabelle – den „normalen“ Verbrauch in Deinem Haushalt!
- ✓ Ist Dein aktueller Verbrauch (in der Jahresabrechnung) deutlich höher, lohnt sich eine Modernisierung.
- ✓ Meist ist es dabei am besten, wenn Du die ältesten Geräte als erste ersetzt.

Natürlich gibt Dir unsere Tabelle nur einen groben Anhaltspunkt. Denn neben den Geräten selbst spielen auch individuelle Nutzungsgewohnheiten, die Größe Deiner Wohnung und andere Dinge eine Rolle.

Ermittle Deinen durchschnittlichen Stromverbrauch:

Anzahl der Personen im Haushalt (kwh/Jahr)	1 P.	2 P.	3 P.	4 P.
Beleuchtung	195	285	330	435
Elektroherd	195	390	445	575
Kühlschrank	280	310	330	355
Gefrierschrank	305	350	415	420
Waschmaschine	70	125	200	265
Wäschetrockner	125	225	325	465
Geschirrspüler	120	200	245	325
Fernseher	120	150	190	205
Elektrische Kleingeräte	52	69	88	100

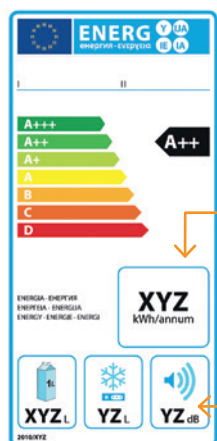
Warmwasserversorgung (bei Elektrodurchlauferhitzer)

Bad	470	780	1.080	1.390
Küche ohne Geschirrspüler	245	295	345	415

Durchschnittlicher Stromverbrauch im Jahr
entsprechend Deiner Geräteausstattung
und der Personen in Deinem Haushalt:

Dein persönlicher Jahresverbrauch
der letzten Jahresrechnung:

Das europäische Energielabel – eine wertvolle Hilfe bei der Kaufentscheidung



Beispiel: Kühl- und Gefriergerät

I: Hersteller / II: Modellbezeichnung

Energieeffizienzklasse des Geräts

Stromverbrauch in Kilowattstunden pro Jahr

Gesamtnutzinhalt aller Kühlfächer in Litern
Gesamtnutzinhalt aller Gefrierfächer in Litern
Geräuschkennzahl im Betrieb in Dezibel

Dieses Label gibt es in unterschiedlicher Ausprägung für eine Vielzahl von Geräten: Geschirrspüler, Waschmaschinen, Wäschetrockner und Wäschetrockner, Elektro-Backöfen, Raumklimageräte, Staubsauger, Leuchtmittel. Quelle: DENA

Mach Schluss mit Standby-Stromfressern!

Wir wissen es alle: Geräte brauchen auch im Standby – also wenn sie im Bereitschaftsmodus sind – Strom. Aber ist das viel? Ja und nein. Denn für eine kurze Zeit fällt das nicht ins Gewicht. Übers Jahr gerechnet allerdings schon. Wirf am besten einfach selbst einen Blick auf diese Tabelle!

Geräte	kWh	kWh /Jahr	Berechnungsgrundlagen
Stereoanlage	0,012	105	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Satellitenempfänger	0,009	79	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
PC mit Bildschirm	0,040	70	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Tintenstrahlfarbdrucker	0,045	79	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Laserdrucker schwarz/weiß	0,025	44	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Scanner	0,012	21	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Kopierer	0,070	123	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Faxgerät	0,010	88	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Schnurloses Telefon	0,004	35	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Anrufbeantworter	0,003	26	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr

Fernseher	0,006	44	20 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Radiowecker	0,002	17	23 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Geschirrspüler mit Zeitvorwahl	0,001	1	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Wäschetrockner mit Zeitvorwahl	0,005	7	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Waschmaschine mit Zeitvorwahl	0,003	4	8 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Elektronikuhr des Elektroherds	0,005	44	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Elektronikuhr der Kaffeemaschine	0,002	18	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Elektronikuhr der Mikrowelle (inklusive Steuerelektronik)	0,004	35	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Alarmanlage für Einfamilienhaus	0,006	53	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Aquarium (mittelgroß) (Regelheizer, Leuchte und Durchlüfter)	0,070	613	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Wasser-Doppelbett (750 Liter Inhalt)	0,060	526	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr

Heizung	kWh	kWh /Jahr	Berechnungsgrundlagen
Gasheizkessel mit Gebläse, ohne Brauchwasserversorgung	0,080	136	1.700 Betriebsstunden/Jahr
Gas-Brennwertkessel mit Gebläse, ohne Brauchwasserversorgung	0,160	272	1.700 Betriebsstunden/Jahr
Ölheizkessel für Einfamilienhaus (Regelung, Brenner, Ölvorwärmepumpe)	0,180	306	1.000 Betriebsstunden/Jahr
Ölheizkessel für Einfamilienhaus mit Ladepumpe zuzüglich Brauchwasserspeicher	0,060	366	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Regeleinheit für Solar-Brauchwasserspeicher	0,003	26	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Umwälzpumpe für Einfamilienhaus, Heizung ungeregelt	0,060	331	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr
Umwälzpumpe für Einfamilienhaus, Heizung geregelt	0,026	144	24 Stunden/Tag, 365 Tage/Jahr

Strommessgerät ausleihen – kostenlos!

Wusstest Du, dass Du Dir als Kunde der evm in jedem Kundenzentren ein Strommessgerät ausleihen kannst? Noch dazu kostenlos und für bis zu zehn Tage? Mit diesem kleinen Werkzeug kommst Du Deinen Stromfressern ganz gewiss auf die Spur! Und kannst auf Dauer nicht nur Energie, sondern auch CO₂ sparen.